

2025年 令和 7年 9月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (月)	ミーティング	ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
2日 (火)		話し合い・アート		リラクゼーション	
3日 (水)	休み 				
4日 (木)	ミーティング	木曜日市・アート	昼食	硬筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
5日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)	
6日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・麻雀 	
7日 (日)	休み				
8日 (月)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操)	昼食	カラオケ・散歩	ミーティング 掃除
9日 (火)		健康教室 		毛筆・音楽鑑賞	
10日 (水)	休み				
11日 (木)	ンテミ グアイ	ショッピング・アート	昼食	生花・茶道・誕生日会・スポーツ	ミーティング 掃除
12日 (金)	バスドライブ 『仁淀川 波川緑地』 野外食  				
13日 (土)	ンテミ グアイ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・麻雀	ミーティング 掃除
14日 (日)	休み 				
15日 (月)	敬老の日 				
16日 (火)	ンテミ グアイ	優しい料理教室・ストレッチ (棒体操)	昼食	陶芸	ミーティング 掃除
17日 (水)	休み				
18日 (木)	ミーティング	料理教室・木曜日市	昼食	イオン	ミーティング 掃除
19日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (体育館)	
20日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・麻雀 	
21日 (日)	休み				
22日 (月)	ンテミ グアイ	ストレッチ (100歳体操)	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
23日 (火)	秋分の日  				
24日 (水)	休み				
25日 (木)	ミーティング	スピリットアート作品搬入	昼食	全員料理 (たこ焼きパーティー)	ミーティング 掃除
26日 (金)		農園・ショッピング		大丸・帯屋町	
27日 (土)		農園・奉仕作業 		映画鑑賞・麻雀	
28日 (日)	休み 				
29日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除
30日 (火)		ストレッチ (棒体操)		リラクゼーション	

9月の風物詩;十五夜・秋の彼岸・敬老の日・台風・彼岸花・秋刀魚・梨・栗・ブドウ

残暑厳しい中にも、少しずつ秋の訪れを感じられる季節となりました。夏の疲れが出る時節ゆえ、風邪など召されませんようご自愛ください。

いよいよスピリットアート展の作品搬入があります。協力して良い作品を沢山出品しましょう！

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

【満月や 地球(ホシ)を巡りて 夜もすがら】 土佐3